

タイムテーブル

	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)	
10:00			休 館 日				あーぷ少年団	
11:00	10:30-12:00 講師：馬場			10:30-12:00 講師：馬場	10:30-12:00 講師：馬場	10:30-12:00 講師：馬場	10:30-12:00 日・ジュニア 講師：大沼	
12:00								
13:00	13:00-14:30 講師：馬場	13:00-14:30 ラージ 講師：福住				13:00-14:30 講師：馬場	個人レッスン グループレッスン	
14:00					14:00-15:30 講師：福住		14:00~15:00 バンビ 講師：大沼	あーぷ少年団
15:00		14:45-16:15 講師：大沼					あーぷ少年団	
16:00	個人レッスン グループレッスン				個人レッスン グループレッスン	個人レッスン グループレッスン	16:00-17:30 土・ジュニア 講師：大沼	
17:00	17:00-18:30 ※月・ジュニア 講師：大沼	17:00-18:30 ※火・ジュニア 講師：大沼						
18:00					18:00-21:00 アーブ プラクティス デイ		18:00-22:00 アーブ プラクティス デイ	
19:00	19:00-20:30 講師：馬場	あーぷ少年団				19:00-20:30 ファミリー 講師：木村		
20:00								
21:00								
22:00						10:30-12:00 ※ 講師：アーブ		
23:00								

赤枠は新規コース、新規の企画です。

コースプログラムについて

※ すべてのレッスンおよびアドバイスは、アーブ理論に基づいて行います。

- ① ベーシックから応用全般までを月ごとにまとめ行います。(40mmボール使用)
- ② ファミリーコースでは、ご家族やご夫婦など健康ライフとしての卓球を楽しんでいただくコースです。(40mmボール使用)
- ③ ラージボールコースでは、のびのび楽しく開放された時間を楽しみます。

コースメニューの紹介

マンスリーレッスン

- 定員6名 / 90分 / 4回を周期とする / 4回で10,000円 (割引あり)

グループレッスン

- 4から6名 / 1時間 30分 / 人数 × 2,500円

プライベートレッスン

- 個人テーマのレッスン / 45分 / 4,000円

コースプログラム料金システム

- 料金は1ヶ月4回で10,000円 (税込)
- コース人数は、6名まで (場合によっては8名)

うれしい割引

- まとめて3ヶ月申し込まれると **5%OFF**
- まとめて6ヶ月申し込まれると **10%OFF**

新 にこにこ特典

- コースを欠席された方は、次回ご継続の場合繰越可能となります。たとえば欠席回数が増加して4回になりますと次回料金は無料となります。(ただし上限4回まで、有効期間は欠席から半年以内) 但し満席の場合は、キャンセル待ちをしていただくか他のコースをお選びいただくかのいずれかになります。

さらにおいしい特典

- スタンプカードがいっぱいになると1時間プレイ無料券か、500円の商品券のどちらかをお選びいただけます。
- 通常プレイ料金・・・1時間 / 500円
延長料金 30分 / 250円



